

Body Essence Massage

Toskana

Wellness-Reise mit Eduardo und Ursina

Die traumhafte und poetische Landschaft der Toskana ist die ideale Umgebung für Erholung und Wellness.

Das Seminarprogramm, bestehend aus *Body Essence Massage*, Tanz und Meditation, ist sowohl für Neueinsteiger als auch für Menschen mit Vorerfahrung ausgerichtet. Es findet an den Vormittagen und an den frühen Abenden statt (ca. 6 Std. täglich), so dass genügend Freizeit für Ausflüge und Erholung am Meer bleibt.

Das Seminarhaus Nirvesha liegt von Wiesen, Wald und Olivenbäumen umgeben, unberührt von Verkehr und Tourismus, ca. 45 km südlich von Livorno. Von hier zum Meer sind es nur 7 km, zum nächsten Ort 2 km. Wir werden mit köstlichem, vegetarischen Essen verwöhnt.

Die beliebten Städte Florenz, Sienna und Pisa, die heißen Schwefelquellen, und die Insel Elba sind in ca. 1-2 Stunden erreichbar.

Informationen

Termin: 25.06. - 02.07.2002

Ort: Seminarhaus Nirvesha Toskana

Seminargebühr: EUR 420,- (Bei Buchung bis 25.03.02 ermäßigen wir die Seminargebühr auf EUR 375,-)

Verpflegung und Unterkunft werden vor Ort vom Seminarhaus Nirvesha abgerechnet und sind mit Seminarbuchung verbindlich.

Preis: EUR 283,- (Incl.: 7 Nächte im MBZ, soweit verfügbar gegen Aufpreis im DZ oder EZ / Vegetarische Vollpension / EUR 10,- Arci-Tourismus-Club Beitrag).

Termine

Wochenend-Seminare mit Ursina und Eduardo

Termine in Köln

22. - 24. März 2002

Ort: Thalamus Heilpraktikerschule

Marsilius Str. 36

50937 Köln

06. 08. September 2002

Ort: Casamax Theater

Berrenrather Str. 177

50937 Köln

Termine in Hamburg

19. 21. April 2002

04. 06. Oktober 2002

Ort: Centrum für Musik und Bewegung

Heußweg 60

20259 Hamburg

Preis: EUR 180,- pro Seminar

Special: bei der gemeinsamen Buchung von 2 Wochenend-Seminaren und der Toskana Reise kostet das Paket die ermäßigte Seminargebühr von EUR 700,-.

info@bodyessence.de

www.bodyessence.de

Kontakt für Hamburg:

Eduardo Macedo

Tel: 040 / 401 71 343 Fax: 401 70 626

Kontakt für Köln:

Ursina Minck

Tel/Fax: 0221 / 510 77 27

Anmeldungsadresse:

Eduardo Macedo / Bismarckstr. 36 / 20259 Hamburg

Bankverbindung:

E. Macedo / Postbank Hamburg / BLZ 200 100 20 / Kto.-Nr. 725 612 02

Weitere Infos und Anmeldung siehe Buchungsformular.